

Г.М. Осокин

Московия на Востоке

(извлечение, [19.33])

Народные лекарственные средства на границе (Кяхта – Маймачен, Китай)

Травы, корни и плоды

Щавель.

Отвар из сушеного щавеля дается при жажде в лихорадке; припарки из свежего щавеля делаются при болях живота или мочевого пузыря.

Капуста

— употребляется во многих видах, а именно: свежие листья, только что сорванные, прикладываются к голове — при болях, рассол из-под соленой капусты — дают при жажде, кочни свежей капусты — тонко изрезанные и посыпанные перцем в молоке, — при кашле; соленую, квашеную капусту усиленно употребляют — при несварении желудка. Высушенные листья капусты, истертые в порошок, бурятские ламы дают трудно рожающим, веря, что следующие роды от такого лечения будут очень легки.

Подорожник.

Сырые свежие листья прикладывают к порезам. Настойка подорожника на вине — при болях желудка.

Чеснок.

В свежем виде при цинге, болезнях зубов и дурном запахе изо рта. В поджаренном — охотно употребляется старыми людьми как укрепляющее средство (по словам крестьян, "кровь разгоняет, греет"). В распаренном виде прикладываются к мозолям, как смягчительное и утоляющее боль.

Малина.

Сушеная в отваре — как потогонное. Одинаково употребляется и ламами, которые толченую сухую малину, в примеси с другими тибетскими лекарственными средствами, дают пить при простудных болезнях.

Черемша

(дикорастущий чеснок) в соленом виде в громадном количестве идет на прииски, где выдается бесплатно рабочим как предохраняющее средство от заболевания цингой. Местные жители также употребляют ее в большом количестве. В особенности китайцы и семейские.

Черника.

В сушеном виде при поносах. В особенности средство это дается детям. В сыром виде считается также очень полезной для желудка.

Чистотел.

Отвар из сухих листьев дается при болезнях печени и в припарках; как наружное прикладывается к нарывам, лишаям и разным злокачественным язвам. Густой отвар (вываренный) употребляют как "кровоочистительное".

Красная полевая лилия (сарана).

Отвар из корня дается детям худосочным и вообще слабым (как говорят: "чтобы жиру нагнать").

Рябина.

Отвар из сушеной ягоды как слабительное. Также употребляется и ламами в тибетской медицине.

Морковь.

Выжатый морковный сок также как легкое слабительное. "Морковная" полевая трава в высушенном виде идет в число трав, употребляемых для смягчительных припарок.

Мак.

Семена, отваренные в молоке, даются детям при прорезывании зубов. Отвар маковых семян дается также как снотворное.

Редька.

Речный сок как наружное средство употребляется при ревматизмах, как внутреннее — при простудных болезнях и от кашля.

Огуречный рассол

— как легкое слабительное, а также как отрезвляющее у пьяниц.

Крапива (китайская — всюду растущая в Забайкалье)

— в свежем виде как механическое средство при лечении ревматизма. Отвар сушеных листьев — при грудных болезнях. Кроме того, высушенные листья у курильщиков вместо табака при раздражении или болезни горла, а также при начинающейся чахотке.

Овес.

Отвар овсяной крупы — при детских поносах как укрепляющее. Овсяная солома, запаренная на молоке, — как припарки при грудных болезнях.

Черемуха.

Винная настойка из ягод черемухи — при поносах. Шиповник. Отвар цветов население считает лучшим при болезнях глаз, в особенности развитой в крае среди бурят "слезливости" глаз.

Картофель.

Высушенные и стертые в порошок цветы картофеля считаются хорошим средством при изжоге. Тертые плоды — при ожогах и воспалении кожи (наружное).

Анис.

Анисовая винная настойка — как успокаивающая боль желудка.

Полынь.

Полынная винная настойка считается лучшим средством в застарелой лихорадке. Также при слабости пищеварения.

Подсолнечник.

Отвар цветка считается противолихорадочным средством. Весь цветок, высушенный на солнце, считается лучшим предохранительным средством от эпидемических болезней (ставят в домах).

Брусника.

Отвар листьев и корней, а также и отвар цветов считается лучшим внутренним средством при лечении ревматизма.

Береза.

Водочный настой на внутренней коре дается при лечении поносов. Водочный настой почек — при болях желудка.

Грецкий орех.

Настой внутренней тонкой оболочки ядра на воде или крепкий отвар употребляется при лечении детских поносов; средство это употребляется и горожанами.

Тысячелистник.

Водочная настойка дается при лихорадке и простуде.

Горчица.

Сухая горчица при простудах насыпается в чулки или слабо разведенной водой обмазываются подошвы и спина. Горчичники делают непременно на уксусе или, где его нет, на водке.

Перец.

Прибавленный к мелко истертому табаку дают нюхать при болях головы и при насморке.

Лук.

Высушенные стебли, истертые в порошок, — при "ногтеде". Печеные луковицы считаются хорошим средством при несварении.

Арбузы.

Семя, высушенное и измельченное, прибавляется в чай при болях желудка.

Тыква.

Семена тыквы даются в целом виде детям как глистогонное. Отвар из семян для того же дается взрослым.

Мята.

Водный отвар мяты дается как успокоительное от нервов и успокаивающее рвоту.

Хрен.

Тертым хреном натирают больные места при ревматизмах и вообще болях.

Береста.

Смолу, которую получают от зажженной бересты, кладут в дупло больного зуба. Также эту же смолу употребляют при лишаях, густо обмазывая пораженное место.

Чай.

Густой отвар черного чая употребляется как промывание больных, гноящихся глаз. Также слабым отваром промывают всякие ранки, в особенности у детей. Деревенские девушки слабым отваром чая смачивают голову и волосы, как средство, дающее хороший рост волосам.

Конопляное масло.

Употребляется при ожогах как наружное средство и, в соединении с молоком, как слабительное.

Камыш.

Высушенные и разбитые мягко стебли камыша употребляются при пролежнях.

Сено.

Мелкая труха от сена, наложенная в мешочки и запаренная, прикладывается как припарка.

И рис (пострел).

Цветы, высушенные на солнце, считаются хорошим средством в отваре при родимцах и замираниях. Отвар дают с молоком.

Настой на водке *коры рябины*, цветов травы так называемой "*куриной слепоты*" (род незабудок, очень мелкие цветы) и цветов чертополоха, смешанных вместе, дают детям при слабости и золотухе.

Богородская трава.

В сухом виде, как подкуривание, во время болезней в комнатах больных. Отвар из травы дается при желудочных болях.

Березовый сок.

Свежесобранный, помимо лакомства детей, дается им во время прорезывания зубов в молоке.

Свекольный сок

пьют при грыжах, а также для облегчения болей при геморрое.

Мох белый с гольцов,

в отваре, пьют от ревматизма и от чахотки.

Солодка (хунжур),

растущая во многих горных местах Забайкалья и в Монголии, русскими употребляется в сыром виде (корень) — от кашля. В тибетской же медицине вываренный сок идет как вкусовое прибавление ко многим лекарствам и также дается при грудных болезнях.

Укроп.

Отвар дается как мочегонное и при водянке.

Смола лиственницы.

Сваренная с конопляным маслом, употребляется для приготовления пластырей.

Табак.

Свежие листья (не замороженные) прикладываются к нарывам и местам укусов животными.

Огуречный сок.

Моют золотушным детям лицо, а также взрослые часто употребляют его как умыванье от угрей и пятен на лице.

Горицвет (желтые цветы)

в отваре употребляется при лечении водянки и как мочегонное.

Морошка.

Отвар ягод — также считается хорошим мочегонным; у монголов же употребляется и при лечении лихорадки. Сушеные ягоды, стертые с другими травами, разводятся хан-шиной (китайской водкой).

Пихта.

Отвар хвои дается при страданиях желудка, а также как глистогонное. Высушенная и стертая в порошок хвоя употребляется как присыпка для детей, а иногда с лиственничной смолой — как пластырь на раны и язвы.

Лечение

Хлеб свежее испеченный (горячий) прикладывается как согревающее в болях желудка. Для того же употребляют только что снятую с барана шкуру (исключительно у монголов).

Стягивание головы ремнем, бечевкой или платком почти всеми местными простолюдинами считается лучшим средством при болях головы.

Молоко, сваренное со свиным или бараньим салом, считается хорошим средством при кашле и вообще в грудных болезнях.

Свиное сало со скипидаром или смолой употребляется для натирания груди и спины при сильном кашле.

Деготь чистый. При ревматизмах натирают им в жарко натопленной бане. Также как наружное средство употребляется при лечении чесотки и лишая. Чахоточные употребляют деготь и в пищу в очень небольшом количестве, обыкновенно накапывая на мясо или в молоко.

Нерпичий и тарбагаий жир считается также хорошим средством при лечении ревматизма. Употребляют его в растопленном виде как наружное средство. Для того же (хотя и реже) берут и медвежий жир.

Гусиный жир употребляют при отмораживаниях как наружное, а также при всяких трещинах кожи. Тараканы. Настойка из них дается больным водянкой.

Голомянка (сорт мелкой байкальской рыбы, живущей на очень глубоких местах). Вытопленный жир из нее считается лучшим, хотя и дорогим, средством при лечении ревматизма.

Лак спиртовой употребляется при ожогах кожи, а также и при порезах как стягивающее.

Кровь животных употребляется в лечении чахотки, общей слабости и некоторыми старыми людьми как укрепляющее (в особенности кровь молодых баранов).

Водка и ханшин при ревматизмах и простудных болезнях как наружное.

Тушь (китайская, употребляемая ими вместо чернил) считается хорошим средством при ожогах и наружных сыпях.

Уголь березовый толченый дается при несварении желудка и при дурном запахе изо рта.

Бумага. Желтое маслянистое вещество, остающееся от сожженной бумаги, употребляется как простолоюдинами, так и некоторыми горожанами при зубной боли (вата, напитанная таким маслом, вкладывается в пустое дупло зуба).

Паутина и осье гнездо употребляются при порезах как кровоостанавливающее.

Зола (преимущественно от богородской травы), смешанная с теплой водой, — как обмывание при кожных болезнях.

Шерсть собаки, которая укусила, прикладывается к укушенному месту, а иногда сжигается в золу, которой и присыпают рану.

Глина красная, густо замешенная на воде, прикладывается при вывихах и ушибах.

Земля прикладывается к укушенным осами или пчелами местам. Пораженных молнией закапывают в сырую землю. Получивших сильные ожоги на пожарах также обкладывают землей.

Детская моча как наружное средство усиленно практикуется у инородцев. Ею лечат глаза и промывают раны.

Укусы ос и пчел считаются хорошим средством при лечении ревматизма.

Китайская бумага (тонкая) употребляется при легких порезах как пластырь. В некоторых случаях, у суевежных людей, она же считается хорошим средством при излечении наружных сыпей и лишаев.

Мякина из трубки употребляется при укусах ос, а также и змей.

Потная хомутина надевается на лихорадящих во время приступа жара, а также вообще при простудных болях.

Высасывание яда при укусах змей, а иногда и банки на укусы практикуются почти исключительно одними семейскими. Сибиряки же и буряты обыкновенно лечат такие раны наружными средствами.

Шпанская мушка в порошке во многих лекарствах тибетской медицины считается очищающей кровь.

Порошок пантов (изюбриных рогов) в разных дозах дается бурятскими и монгольскими ламами как развивающее теплоту в теле и подкрепляющее силы. Лекарство очень дорогое.

Белена. Выварка из цветов (густая масса) входит в многие лекарства для лечения зубов. Этими же выварками напивают деревянные палочки (зубочистки), которые дают некоторые знахари и заговорщики зубной боли своим пациентам, ими последние и очищают дупло больного зуба. Настой цветов белены с другими травами дается еще знахарями при трудных родах.

Мыло серое с конопляным маслом дается как рвотное.

Сивушноемасло считается хорошим средством от зубной боли.

Деревянное масло с мукой употребляется как смягчительные припарки. Также ушибы мажут и одним деревянным маслом.

Мед употребляют во многих леченнях, чаще при горловых болезнях; в соединении же с маковым семенем — как снотворное.

Цветы акации (дикорастущей) с корой золотарника, мелко истолченные, употребляют при лечении лихорадки.

Ладан с медом и дегтем — как пластырь.

Желчь медвежью, высушенную в порошок, разведенную водой, дают при желудочных расстройствах.

Кая коровий, высушенный и смешанный с богородской травой, зажигают для дезинфекции, в особенности в комнатах после покойника. Буряты же жидким калом иногда обмазывают раны.

Кора можжевельника, высушенная и стертая в порошок, дается при лихорадке.

Кора ерника (кустарника) в таком же виде дается при поносах у взрослых.

Горох высушенный употребляют при изжоге.

Баня

Лечатся баней местные жители почти от каждой болезни, в особенности при простуде. А так как и в сыпных болезнях также ходят в жаркую баню, то нередко такое лечение и является фатальным.

Особенно же энергичное и усиленное лечение баней практикуется при укусах бешеными животными. В это время местные знахари (чаще бурятские или монгольские ламы) заставляют ходить в жарко натопленную баню ежедневно, оставаясь там нередко до получаса. Причем дают какое-то сильное слабительное. После нескольких дней такого лечения больной страшно ослабевает. Кормят его все время лечения очень скудно: обыкновенно молочной пищей и поят

чаем. Вся суть лечения сводится к усиленному потению. В банях же, при лечении ревматизма натираются дегтем, хан- шиной, скипидаром, перцовкой или секут больные места крапивой. Нередко после таких натираний и раздражений кожи обливают себя ледяной водой или накладывают снег. Парятся почти все простолюдины березовыми вениками, которые любители при распаривании обливают еще ханшиной ("для крепости", как они объясняют).

Купанье как лечебное средство народ не признает. В редких случаях маленьких детей купают в соленых озерах, считая, что соленая вода "сводит" все кожные болезни.

Ванны из природных горячих источников (в Монголии) составляют излюбленное средство населения при лечении ревматизмов. Ездят также туда и сифилитики, хотя последние чаще лечатся у лам внутренними тибетскими лекарствами.

Минеральные воды также составляют частое лечебное средство местного населения. Особенно много больных посещает Ямаровский (углекислый) источник. Приезжают сюда не только желудочные больные, но и вообще слабые. Лечатся по личному своему усмотрению, выпивая нередко в день по несколько десятков стаканов воды. Большинство приезжает недели на две-три (крестьяне и буряты), почему и стараются за такое краткое пребывание выпить возможно больше воды. Ванн из источника не принимают. В редких же случаях застарелые раны и язвы лечат обливаниями или компрессами. В особенности много приезжает женщин, что вызывается сложившимся в народе убеждением, что вода этого источника излечивает также и бесплодие.

При лечении минеральной водой никакой диеты, конечно, большинство пользующихся не соблюдают, к врачу обращаются только в редких случаях.

Водка употребляется в лекарствах и лечении очень часто. Настой на водке считается хорошим средством для пищеварения, почему почти все старики и употребляют водку, в которой распущено немного соли, а иногда еще и два-три стручка перца.

Прижигания

Укусы заведомо бешеных животных лечат прижиганием раны раскаленным железом. Так же прижигают нередко загноившуюся рану.

Уксус (винный). Намачивают им голову при болях, а также натирают уксусом, разведенным с водкой, при простудных болезнях.

Глина с конопляным маслом прикладывается к пальцам при ногтееде.

Крахмал (пшеничный), жидко разведенный, употребляется при сыпях у детей; а также при переломах костей холстяные бинты обматываются снаружи крахмалом.

Чистотел. Выпарки всего растения, разведенные с водой, употребляют как обмывание злокачественных язв. Приготавливается это лекарство только семейскими, инородцам же совершенно неизвестно.

Шелуха и жмыхи кедровых орехов, вместе с отрубями, идут иногда для ванн как успокаивающее средство. Известны среди сельского населения.

Банки до сего времени усиленно практикуются среди простолюдинов. Лечение банками особенно развито между сибиряками и бурятами (в большинстве обрусевшими). Также нередко практикуется и "ставление горшка" на живот.

Массаж также составляет одно из частых лечебных средств. Специалистами считаются буряты (в особенности женщины). Практикуют они и среди городского населения.